



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ ДО СШОР № 2

г. Ростова-на-Дону

В.В. Фудимов

Пр. №9/1-ОСР от «11» января 2023 г.

## ПРАВИЛА

### ПО ПРОФИЛАКТИКЕ НЕГАТИВНЫХ СИТУАЦИЙ ВО ДВОРЕ, НА УЛИЦАХ, ДОМА И В ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТАХ

#### 1. Общие требования

- 1.1 Настоящие правила предназначены для обучающихся (спортсменов), с целью профилактики негативных ситуаций во дворе, на улицах, дома и в общественных местах. Ознакомление обучающихся (спортсменов) с настоящими правилами проводится тренером-преподавателем в форме беседы и фиксируется в журнале учета спортивной подготовки.

#### 2. Правила

- 2.1 Прежде чем выйти из квартиры (дома) посмотрите в глазок и убедитесь, что на площадке (около двери) нет посторонних, в противном случае переждите.
- 2.2 Никогда не заходите в лифт с посторонними (незнакомыми), а также в подъезд или на лестничную площадку, если там стоят подозрительные люди, особенно группа людей.
- 2.3 Если на вас все же напали в лифте, постарайтесь нажать кнопку «Вызов диспетчера», но не кричите, особенно в тех случаях, когда не уверены, что поблизости есть люди, способные помочь.
- 2.4 Проводя время во дворе, держитесь подальше от компаний подростков, которые старше вас, находятся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, играют в азартные игры и т.п.
- 2.5 Никогда не садитесь в транспорт (машину, мотоцикл и т.п.) с незнакомыми людьми.
- 2.6 Не выносите на улицу дорогие вещи (магнитофон и т.п.), если около дома нет старших.
- 2.7 Не носите с собой ценности, деньги (без особой на то необходимости).
- 2.8 Не лазайте по подвалам, чердакам, крышам.
- 2.9 Гуляя на улице старайтесь держать поближе к своему дому, находиться в знакомой компании. Последнее условие обязательно, если вы уходите далеко от дома, особенно в чужой район, на танцы (дискотеку), базар, в магазин, на концерт и т.п. При этом желательно, чтобы взрослые знали, где вы находитесь.
- 2.10 Призыв о помощи – это не свидетельство трусости, а необходимое средство самозащиты, иногда – спасение.
- 2.11 Если вы попали в западню – нападающих больше, они явно сильнее, поблизости нет никого, кто мог бы прийти на помощь, то лучше отдайте деньги или вещь, которую они требуют. Помните, что ваша жизнь и здоровье дороже всего.
- 2.12 Если вас начинают преследовать, идите (бегите) где есть люди. Больше света (ночью) и т.д.
- 2.13 Никогда не играйте в азартные игры, особенно на деньги со старшими ребятами или взрослыми, вообще с незнакомыми людьми.

2.14 В целях личной безопасности (профилактики похищений) необходимо:

- стараться не оставаться в одиночестве, особенно на улице, по пути в школу и обратно, с места досуга;
- чаще менять маршруты своего движения в школу, магазин, к друзьям и т. д.
- никогда не заговаривать с незнакомыми, а тем более в чем-то подозрительными людьми;
- не садиться в чужие машины, не ездить с незнакомыми людьми;
- всегда ставить в известность родственников о том, куда и когда вы направляетесь, у кого, сколько и где собираетесь быть, когда и каким путем собираетесь возвращаться (если есть возможность, сообщите номер телефона, иные координаты по которым вас можно найти).