

Приложение 3
к приказу №179 /О от 30.11.2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор
МБУ ДО СШОР № 2
г. Ростова-на-Дону

В.В. Фудимов

ПРАВИЛА

посещения МБУ ДО СШОР № 2 г. Ростова-на-Дону

1. Общие положения.

1.1. Настоящие Правила посещения муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования спортивной школы Олимпийского резерва № 2 г. Ростова-на-Дону (далее – СШОР), (далее Правила) разработаны в соответствии со следующими нормативными правовыми актами:

- Гражданский кодекс Российской Федерации (главы 4, 22, 25 - 29, 39);
- Закон Российской Федерации от 07.02.1992г. № 2300-1 «О защите прав потребителей»;
- Федеральный Закон от 12.01.1996г. №7-ФЗ «О некоммерческих организациях» (статьи 9.1,9.2);
- Устав МБУ ДО СШОР № 2 г. Ростова-на-Дону.

1.2. Настоящие Правила направлены на обеспечение безопасного и комфорtnого пребывания занимающихся и их родителей (законных представителей) в СШОР (далее посетители). С этой целью правила устанавливают права и обязанности посетителей СШОР, определяют механизм их реализации, а также устанавливают ряд запретов и ограничений, не допускающих такие действия посетителей, которые могут привести к неблагоприятным последствиям.

1.3. Настоящие Правила обязательны для всех посетителей СШОР. В случае нарушения настоящих Правил руководство СШОР оставляет за собой право на досрочное прекращение оказания услуг без возвращения денежных средств (ст.783,719 ГК РФ).

1.4. С действующими Правилами можно ознакомиться на официальном сайте СШОР и на информационном стенде в СШОР.

1.5. В случае необходимости Правила могут быть пересмотрены и дополнены. Информация об изменениях должна быть размещена на сайте и в СШОР за пять календарных дней до даты вступления данных

изменений в силу. Через пять дней, после размещения изменения вступают в силу, и новая редакция является обязательной для соблюдения всеми посетителями СШОР. Предыдущая редакция Правил с этого дня считается утратившей силу.

1.6. Оказывая услуги, СШОР руководствуется тем, что посетитель не имеет противопоказаний для занятий физической культурой и спортом. Посетитель подтверждает, что ни он, ни его несовершеннолетние дети не имеют медицинских противопоказаний для занятий и полностью принимает на себя ответственность за состояние своего здоровье и состояние здоровья своих несовершеннолетних детей, посещающих СШОР. Посетители СШОР несут персональную ответственность за свое здоровье и медицинское обеспечение и за здоровье и медицинское обеспечение несовершеннолетних лиц, интересы которых они представляют.

Исполнитель по просьбе посетителя или в случае необходимости без указанного обращения обязан без взиманию дополнительной оплаты обеспечить :

- а) вызов скорой медицинской помощи;
- б) пользование аптечкой для оказания первой помощи.

1.7. Посетители СШОР обязаны соблюдать настоящие Правила, а также правила техники безопасности, противопожарной безопасности, санитарно-гигиенические требования, выполнять требования работников СШОР, связанные с оказание услуг, в том числе требования медицинского персонала в части соблюдения санитарно-гигиенических требований.

1.8. При возникновении пожара немедленно прервать занятия и покинуть помещения, следя к эвакуационному выходу в соответствии с планом эвакуации.

1.9. На территории СШОР следует соблюдать правила поведения, вести себя уважительно по отношению к другим посетителям, работникам СШОР, уважать их честь и достоинство, и не совершать действий, которые могут создавать угрозу жизни и здоровью окружающих. Запрещается громко и агрессивно разговаривать, использовать ненормативную лексику. Любые публичные акции, несогласованные с руководством СШОР запрещены.

1.10. Посетители СШОР должны бережно относиться к имуществу СШОР, не допуская его порчу или утрату. После окончания занятий посетитель СШОР должен вернуть на место использованный инвентарь и оборудование.

1.11. В целях безопасности в СШОР ведется видеонаблюдение.

1.12. Посетители СШОР должны сообщать руководству СШОР об всех случаях, которые могут привести к неблагоприятным последствиям.

1.13. Посетители СШОР должны покидать помещение СШОР не позднее установленного времени после окончания занятий.

1.14. В целях обеспечения безопасности руководство СШОР вправе

отказать в оказании услуг посетителю СШОР:

- имеющему ярко выраженные признаки инфекционных, кожных и иных заболеваний, препятствующих посещению спортивного зала. В случае обнаружения у посетителя СШОР заболевания с указанными признаками, он не допускается к занятиям. Допуск посетителя к занятиям производится после полного выздоровления при наличии справки от врача, разрешающей занятия;
- имеющему ярко выраженные признаки алкогольного, наркотического или токсического опьянения;
- нарушающему общественный порядок, создающему угрозу жизни, здоровью и мешающему другим посетителям, несоблюдающему требования настоящих Правил.

1.15. В случае нарушения настоящих Правил и при отсутствии реакции на обоснованные требования руководства СШОР, посетитель может быть удален с территории СШОР сотрудниками полиции, сотрудниками охраны или представителем СШОР, без компенсации, оплаченной им стоимости услуг. О всех перечисленных случаях руководство СШОР вправе составить акт о нарушении посетителем СШОР Правил, который будет являться основанием для расторжения Договора об оказании платных дополнительных услуг.

1.16. Руководство СШОР не несет ответственности за состояние здоровья посетителя СШОР при сообщении посетителем СШОР недостоверной информации о состоянии своего здоровья либо здоровья лица, интересы которого он представляет, нарушения посетителем СШОР правил техники безопасности, ограничительных и рекомендательных мер, предусмотренных настоящими Правилами, рекомендаций работников СШОР. Каждый посетитель, во время посещения СШОР, несет личную ответственность за состояние своего здоровья.

1.17. Посетителям СШОР запрещается:

- 1.17.1 Приводить в здание СШОР кошек и собак.
- 1.17.2 Сидеть на перилах, перепрыгивать через них.
- 1.17.3 В коридорах, раздевалках, душевых СШОР бегать, толкаться.
- 1.17.4 Входить в служебные и технические помещения, самостоятельно регулировать любое инженерно-техническое оборудование.
- 1.17.5 Бросать зажженные спички в мусорные корзины, засорять канализацию посторонними предметами, оставлять открытыми водопроводные краны.
- 1.17.6 Приносить, передавать любые предметы и вещества, могущие привести к взрывам, возгораниям и отравлению, огнестрельное и холодное оружие, колюще-режущие предметы, предметы из стекла, взрывчатые, легковоспламеняющиеся, отправляющие и токсичные вещества, а также газовые баллончики.
- 1.17.7 Приносить, передавать или употреблять вещества и методы, запрещённые антидопинговым кодексом.
- 1.17.8 Приносить, передавать или употреблять токсические и наркотические

вещества и иные, предметы и вещества, способные причинить вред здоровью.

- 1.17.9 Приносить, передавать, использовать в СШОР и на ее территории оружие, спиртные напитки, табачные изделия, токсические и наркотические вещества и иные предметы и вещества, способные причинить вред здоровью посетителям и участникам образовательных отношений.
- 1.17.10 Без разрешения тренера-преподавателя, проводящего занятие, уходить из СШОР и с её территории.

2. Правила поведения в спортивном зале.

2.1. Общие рекомендации:

- 2.1.1 Приступить к занятиям в зале можно только после ознакомления с настоящими Правилами.
- 2.1.2 При первом посещении спортивного зала посетители, в обязательном порядке, должны предоставить справку от врача о состоянии здоровья с заключением об отсутствии противопоказаний для занятий спортивной гимнастикой. Справки предоставляются тренеру-преподавателю, который проводит занятия, для регистрации. После пропуска занятий по болезни занимающийся должен принести тренеру-преподавателя справку.
- 2.1.3 К занятиям в спортивном зале допускаются посетители только в спортивной форме и специальной обуви (в том числе сменной обуви): форма должна быть без молний, пуговиц, выступающих деталей, жестких деталей, шнурки заправлять, в карманах не хранить предметы, которые могут поранить.
- 2.1.4 Перед началом занятия, в раздевалке рекомендуется снять с себя предметы, представляющие опасность при занятиях в спортивном зале (цепочки, кольца, висячие серьги, часы и т.п.), убрать из карманов колющиеся и другие посторонние предметы. Вынуть изо рта жвачку, печенье, конфеты и т.д.
- 2.1.5 Все упражнения в спортивном зале выполняются только под руководством тренера-преподавателя. В отсутствие тренера-преподавателя посетители в зал не допускаются.
- 2.1.6 Передвигаться по залу необходимо не торопясь, не заходя в рабочую зону других занимающихся.
- 2.1.7 Во время занятия нельзя шуметь, отвлекаться самому и отвлекать других посторонними разговорами, играми, не соответствующими профилю занятия и требованиям тренера-преподавателя.
- 2.1.8 Если во время занятий посетителю необходимо отлучиться или покинуть занятие, то он должен попросить разрешения у тренера-преподавателя, проводящего занятие.
- 2.1.9 В других случаях, посетитель вправе покинуть занятия только после того, как тренер-преподаватель объявит об окончании занятия.

2.1.10 После выполнения упражнений, занимающийся обязан убрать использованное им спортивное оборудование и инвентарь на специально отведенные места.

2.2. Посетителям спортивного зала запрещается:

- 2.2.1 Входить в спортивный зал и использовать оборудование и инвентарь без присутствия тренера-преподавателя.
- 2.2.2 Приступить к занятиям в спортивном зале при незаживших травмах и общем недомогании. При наступлении плохого самочувствия во время занятий необходимо прекратить тренировку и сообщить об этом тренеру-преподавателю.
- 2.2.3 Заниматься на неподготовленных для занятий местах и пользоваться неисправным оборудованием и инвентарем. Выполнять сложные элементы без предварительного согласования с тренером-преподавателем.
- 2.2.4 Использовать оборудование не по назначению.
- 2.2.5 Самостоятельно регулировать громкость трансляции и подбор музыкального сопровождения, включать систему вентиляции, свет.
- 2.2.6 Ставить на ковер предметы, оборудование (стулья, скамейки) без защитного коврика.
- 2.2.7 Посещать спортивный зал при наличии медицинских противопоказаний по состоянию здоровья, при наличии кожных, инфекционных заболеваний, в плохом самочувствии.
- 2.2.8 Посещать спортивный зал в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения.

2.3. Предупреждение травматических и несчастных случаев в спортивном зале:

- 2.3.1. Необходимо выполнять указания тренера-преподавателя.
- 2.3.2. При выполнении физических упражнений не рекомендуется задерживать дыхание. Дышать необходимо ровно и спокойно через нос.
- 2.3.3. Гимнастические маты должны вплотную укладываться вокруг гимнастических снарядов.
- 2.3.4. Обращение с матами, снарядами, оборудованием должно быть аккуратным, бережным.
- 2.3.5. Наполнительный материал маты должен быть равномерно распределен по всей поверхности.
- 2.3.6. Не рекомендуется заниматься непосредственно после приема пищи.
- 2.3.7. Занимающимся рекомендуется приходить на занятие не менее чем за 15 минут до его начала.